

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «ЗЦДЮТ»

 МБУ ДО
Зайграевский ЦДЮТ
01.09.2025 г.

2025 г.

**ПЛАН РАБОТЫ
ПЕДАГОГА - ПСИХОЛОГА
МБУ ДО «ЗАЙГРАЕВСКИЙ ЦДЮТ»**

**ПАРЫГИНОЙ НАТАЛЬИ ДМИТРИЕВНЫ
НА 2025 -2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Коррекционно – развивающая работа

№ п\п	Планируемые мероприятия, форма, вид деятельности	Цель работы	Категория участников	Сроки	Формы отчетности
1.	Практические занятия по сплочению коллективов первого года обучения	Сплочение коллективов студий. Создание приятного благоприятного климата, преодоление барьера в межличностных отношениях, развитие коммуникативных навыков	Воспитанники первого года обучения	В течение года	Журнал групповой работы
2.	Интерактивные игры - презентации для развития эмоциональной сферы воспитанников	Привитие навыков индивидуальной, парной и коллективной форм работы	Воспитанники второго года обучения	По запросу	Журнал групповой работы
3.	Тематические мини – тренинги. Беседы, игры по результатам психодиагностики	Оптимизация и гармонизация качеств личности воспитанников	Воспитанники	В течение года	Журнал групповой работы
4.	Занятия с элементами тренинга	Поиск резервов для более эффективной работы	Педагоги	По запросу администрации	Журнал работы с педагогами
5.	Индивидуальные занятия с воспитанниками по	Нормализация психического состояния,	Воспитанники	По запросу родителей, педагогов	Журнал индивидуальной работы

	проблемам развития, личностным проблемам	психолого –педагогическая поддержка			
6.	Коррекционные занятия по снятию тревожности, нормализации эмоционального фона.	Предупреждение психоэмоционального напряжения у воспитанников; развитие умения управлять своим эмоциональным состоянием	Подростки	По запросу	Журнал групповой работы

Психодиагностика

№ п\п	Планируемые мероприятия, форма, вид деятельности	Цель работы	Категория воспитанников, педагогов	Сроки	Форма отчетности
1.	Проведение диагностики склонности к алкоголю, табакокурению, интернет –зависимости	Выявление зависимостей, отклоняющегося поведения	По запросу родителей, педагогов.	В течение года	Заключение
2.	Изучение адаптационного процесса, возраста ПРОЕКТИВНАЯ МЕТОДИКА "ДЕРЕВО" Автор: Д. Лампен (в адаптации Л.П. Пономаренко).	Выявление трудностей адаптации	Воспитанники первого года обучения	Октябрь	Заклучение
3.	Диагностика профессионального стресса (Т. Азарных, И.Тыртышников)	Определение стресса у педагогов	Педагоги	Март	Справка
4.	Психодиагностические обследования: индивидуально-типологические особенности личности воспитанников	Выявление особенностей личности	По запросу родителей, педагогов.	В течение года	Заклучение
5.	Собеседование с педагогами об эмоциональном состоянии детей с ОВЗ, детей родителей СВО, воспитанников, состоящих на различных учетах. Рекомендации	Выявление обучающихся с неустойчивым психоэмоциональным состоянием. Психолого –	Педагоги, воспитанники	В течение года	Журнал работы с педагогами

		педагогическая поддержка			
6.	Диагностика развития коллективов студий "Солнце, дождик, тучка". Диагностика психологической атмосферы в коллективе"	Выявление степени сплоченности и разобщенности воспитанников в студиях	Воспитанники 2-4 классов 5 -8 классов	Декабрь	Справка
7.	Опросник «Мера заботы»	Выявление воспитательной позиции родителей	Родители	Апрель	Справка
8.	Подведение итогов прошедшего учебного года	Анализ работы	Годовой отчет	Май	Статистическая справка

Психологическое консультирование

№ п\п	Планируемые мероприятия, форма, вид деятельности	Цель работы	Категория участников	Сроки	Формы отчетности
1.	Консультирование воспитанников по проблемам развития, общения	Психологическая поддержка, гармонизация детско – юношеских , детско –родительских взаимоотношений	Воспитанники	В течение года	Журнал индивидуальной работы
2.	Консультирование педагогов по проблемным вопросам обучения, развития, воспитания	Психолого –педагогическая поддержка участников учебно-воспитательного процесса ЦДЮТ	Педагоги	В течение года	Журнал консультативной работы
3.	Консультирование одаренных воспитанников в процессе подготовки к конкурсам и выступлениям	Профилактика стресса, снятие эмоциональных зажимов, выработка уверенного поведения	Воспитанники	В течение года	Журнал консультативной работы
4.	Консультирование руководителей объединений по результатам диагностики	Психологическая поддержка педагогов, рекомендации	Педагоги	В течение года	Журнал консультативной работы
5.	Консультирование родителей по проблемам обучения и воспитания детей	Психологическая поддержка родителей, рекомендации	Родители	По запросу	Журнал консультативной работы

Организационно – методическая работа

№ п\п	Планируемые мероприятия	Цель проведения, форма	Примечания
1.	Внедрение в практическую работу оборудования сенсорной комнаты	Повышение уровня профессионализма	
2.	Анализ и планирование деятельности	Осмысление результатов проведенной работы	
3.	Анализ научной и практической литературы	Продолжение изучения теории и практики психологии	
4.	Разработка развивающих и коррекционных программ	Предупреждение возможных нарушений и отклонений в развитии и поведении ребенка	
5.	Работа с ресурсами Интернета	Повышение уровня профессионализма	
6.	Посещение семинаров, работа с методистом РОО, с руководителем МО	Повышение уровня профессионализма	
7.	Оформление информационных стендов, буклетов, памяток	Психолого - педагогическое просвещение воспитанников, педагогов, родителей	
8.	Подбор диагностического инструментария	Психолого – педагогическое сопровождение и коррекция развития воспитанников Пополнение методической копилки	

Психологическое просвещение

№ п/п	Планируемые мероприятия, форма, вид деятельности	Цель работы	Категория участников	Сроки	Формы отчетности
1.	День предотвращения самоубийств. Стендовая презентация	Формирование жизнеутверждающих устоев и позитивного восприятия жизни	Подростки	10.09	Методическая разработка
2.	День рождения смайлика.	Создание позитивного настроения	Воспитанники начальных и средних классов	19.09	Методическая разработка
3.	День интернета	Расширить и углубить знания о безопасном интернете	Воспитанники средних классов	30.09	Методическая разработка
4.	Всемирный день улыбки. Акция	Создание благоприятного эмоционально - комфортного состояния у воспитанников	Воспитанники	03.10	Методическая разработка
5.	Всемирный день доброты Акция	Формирование этических норм поведения в общении воспитанников друг с другом	Воспитанники средних классов	13.11.	Методическая разработка
6.	Международный день толерантности	Формирование воспитанников навыков толерантных отношений	Воспитанники старших классов	16.11.	Методическая разработка

7.	Международный день отказа от курения	Воспитание негативного отношения к вредным привычкам, развитие ЗОЖ	Воспитанники начальных и средних классов	19.11.	Методическая разработка
8.	Всемирный день ребенка. Акция	Развитие знаний воспитанников об основных правах детей	Воспитанники	20.11.	Методическая разработка
9.	Всемирный день приветствий	Воспитание доброго и внимательного отношения воспитанников к окружающим	Воспитанники начальных классов	21.11	Методическая разработка
10.	День психолога	Информирование о важности профессии психолога	Воспитанники	22.11	Методическая разработка
11.	"День особых людей», посвященный международному Дню инвалидов. Акция	Развитие у воспитанников гуманного отношения к людям с ограниченными возможностями	Воспитанники средних классов	03.12	Методическая разработка
12.	Акция «Новогодние пожелания»	Гармонизация взаимоотношений между воспитанниками ЦДЮТ	Воспитанники	15.12	Методическая разработка

13.	«День объятий» Психологическая акция, оформление стенда, анкетирование	Активизация толерантных отношений между воспитанниками	Воспитанники	21.01	Методическая разработка
14.	«День борьбы с ненормативной лексикой». Психологическая акция,	Пропаганда здорового образа жизни, выработка негативного отношения к вредным привычкам	Воспитанники	03.02	Методическая разработка

	оформление стенда, анкетирование				
15.	«День безопасного Интернета». Психологическая акция, оформление стенда	Защита воспитанников от негативного влияния информационного потока	Воспитанники	10.02	Методическая разработка
16.	День оптимиста	Развитие позитивного мышления, радости жизни	Воспитанники старших классов	27.02	Методическая разработка
17.	Международный день счастья	Развивать эмоциональную отзывчивость, позитивное отношение к жизни	Воспитанники средних и старших классов	20.03	Методическая разработка
18.	День рождения мобильного телефона. Познавательно – игровая программа	Воспитание телефонного этикета и преимущество живого общения	Воспитанники начальных классов	03.04	Методическая разработка
19.	«День танца». Психологическая акция	Вызвать положительно эмоциональное отношение к танцам. Снятие эмоционального напряжения	Воспитанники начальных и средних классов	29.04	Методическая разработка
20.	День семьи	Популяризация семейных ценностей	Воспитанники	14.05	Методическая разработка
21.	«Всемирный день отказа от табака» Психологическая акция, оформление стенда, конкурс рисунков, анкетирование	Привлечение внимания к табакозависимым подросткам, мотивация отказа от курения	Воспитанники	16.05	Методическая разработка

Профилактическая работа

№ п\п	Вид деятельности	Цель работы	Категория участников	Сроки	Формы отчетности
1.	Профилактика экстремизма и терроризма	Профилактика экстремизма и межнациональной розни и воспитания толерантности. Развитие патриотизма, дружеского и уважительного и миролюбивого отношения к окружающим	Воспитанники	В течение года	Журнал групповой работы Журнал индивидуальной работы
2.	Профилактика безнадзорности, беспризорности, социального сиротства и жестокого обращения с детьми	Анкетирование, тестирование, индивидуальные собеседования с обучающимися, асоциального поведения. Психолого – педагогическая поддержка	Воспитанники	В течение года	Журнал индивидуальной работы
3.	Профилактика агрессивных и конфликтных способов взаимодействия в детской среде	Профилактика изгойства, агрессивных и конфликтных способов взаимодействия.	Воспитанники	В течение года	Журнал групповой работы Журнал индивидуальной работы

4.	Профилактика игровой, компьютерной и интернет зависимости (кибербезопасность*, медиа безопасность, безопасность интернет среды).	Профилактика компьютерной и игровой зависимости. Формирование культуры личной информационной безопасности.	Воспитанники	В течение года	Журнал просветительской работы
5.	ЗОЖ. Профилактика курения, алкоголизма и наркомании.	Пропаганда здорового образа жизни, развитие негативного отношения к вредным привычкам	Воспитанники	По запросу	Журнал просветительской работы
6.	Работа по половому воспитанию учащихся, защите нравственности детей, сохранению репродуктивного здоровья. Профилактика сексуального насилия, заражений ИППП и ВИЧ СПИД.	Формирование нравственных норм и установок, развитие моральных ценностей	Воспитанники	По запросу	Журнал индивидуальной работы Журнал просветительской работы

Профилактическая работа суицидального поведения несовершеннолетних

№ п\п	Планируемые мероприятия, форма, вид деятельности	Цель работы	Категория участников	Сроки	Формы отчетности
1.	Диагностическое исследование психологического климата в объединениях	Изучение особенностей взаимоотношений между воспитанниками	Воспитанники	По запросу	Журнал групповой работы
2.	Оформление тематических стендов «Я выбираю жизнь»	Профилактика суицидальных рисков. Формирование позитивной адаптации к жизни	Воспитанники	В течение года	Методическая разработка
3.	Диагностика суицидального риска	Выявление факторов риска суицидального поведения воспитанников	Подростки	По запросу	Журнал групповой работы
4.	Проведение мини-тренингов - учимся снимать усталость - как преодолевать тревогу - способы решения конфликтов - стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом	Просвещение и психолого – педагогическая поддержка воспитанников в трудных, жизненных ситуациях, выработка навыков защитного поведения	Воспитанники	По запросу	Журнал групповой работы

Профилактическая работа суицидального поведения несовершеннолетних

№ п\п	Планируемые мероприятия, форма, вид деятельности	Цель работы	Категория участников	Сроки	Формы отчетности
1.	Диагностическое исследование психологического климата в объединениях	Изучение особенностей взаимоотношений между воспитанниками	Воспитанники	По запросу	Журнал групповой работы
2.	Оформление тематических стендов «Я выбираю жизнь»	Профилактика суицидальных рисков. Формирование позитивной адаптации к жизни	Воспитанники	В течение года	Методическая разработка
3.	Диагностика суицидального риска	Выявление факторов риска суицидального поведения воспитанников	Подростки	По запросу	Журнал групповой работы
4.	Проведение мини-тренингов - учимся снимать усталость - как преодолевать тревогу - способы решения конфликтов - стресс в жизни человека. Способы борьбы со стрессом - способы саморегулирования	Просвещение и психолого – педагогическая поддержка воспитанников в трудных, жизненных ситуациях, выработка навыков защитного поведения	Воспитанники	По запросу	Журнал групповой работы

	эмоционального состояния - как сказать НЕТ!				
5.	Индивидуальные консультации по вопросам тревожности, нарушений поведения	Психолого - педагогическая поддержка воспитанников	Воспитанники	По запросу	Журнал консультативной работы
6.	Индивидуальные консультации подросткам по снижению напряженности в период подготовки и сдачи экзаменов	Психолого-педагогическая поддержка обучающихся при подготовке и сдачи выпускных экзаменов	Воспитанники выпускных классов	По запросу	Журнал индивидуальной работы